

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Staatlich anerkannt
gemäß rheinland-pfälzischem
Weiterbildungsgesetz

Frau Sonja Hilger

Hintere Bleiche 38
D-55116 Mainz
Telefon: 0 61 31/2 88 89-0
Telefax: 0 61 31/2 88 89-30
E-Mail: geschaeftsstelle@vhs-rlp.de
Internet: www.vhs-rlp.de

hat an folgender Fortbildungsveranstaltung teilgenommen:

Rückenschule – Ein Körpertraining oder mehr? Die Bedeutung des Bio-Psycho-Sozialen Ansatzes

am Samstag, 20.09.2008, 10.00 – 17.00 Uhr

im Weiterbildungszentrum Ingelheim

Referentin: **Gundula Müller-Napp**
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Rückenschullehrerin

Seminarinhalte: Das Seminar führte ein in die Inhalte der „Neuen Rückenschule“ der Konföderation der Rückenschulverbände. Die Zusammenhänge von Verhaltens- und Verhältnisprävention wurden erarbeitet und an Beispielen aus dem Alltags- und Freizeitbereich erprobt.

Durch die Teilnahme an der Fortbildung hat sich **Frau Sonja Hilger** zusätzlich für die Durchführung von Kursen im Bereich Bewegung an Volkshochschulen qualifiziert.

Seminarumfang: 8 Unterrichtseinheiten (45 Minuten)

Mainz, den 20. September 2008

Steffi Rohling

Steffi Rohling
Verbandsdirektorin



Eva Kracke

Eva Kracke
Pädagogische Mitarbeiterin